製品のご案内

NORITZ PROGRE

上下の炎でマルチに活躍！

上部のバーナーと、温度を細かく見張る温度センサー付き下火バーナーが決め手。ガス火ならではのパワーで、おいしさを閉じ込めながら専用容器で調理します。

マルチグリルアプリで調理をサポート

アプリで材料や目的など様々な条件でレシピ検索でき、多彩な料理が手軽に楽しめます。

メニューを検索 → 食材をマルチグリルにセット → コンロに送信 → 点火ボタンを押す

焼サポート

火加減を調節しながら、裏返すタイミングをお知らせする新機能。
ハンバーグやホットケーキなどの調理をサポートします。

煮るオート

筑前煮や肉じゃが、カレーといった、火加減の調節がポイントの煮もの料理を自動調理。
「もう一品」と、他の調理に集中できます。

解凍焼き上げ

下味をつけて冷凍した鶏肉や魚を、時間を設定するだけで、解凍から焼き上げまで調理します。

オートメニュー

マルチグリルのオートメニューは、毎日のごはん作りをもっと便利にサポートします。

燻製

チーズや手羽先、たまご等、普段の食材を使って燻製づくり。
とっておきのメニューも手軽に愉しめます。

低温調理

ローストビーフ、蒸し鶏等、これまで専用の調理器具が必要だった低温調理が可能になりました。

豆知識 寒い季節を乗り切る冷え性対策！

「冷えは万病の元」と言えます。
冷え性対策をしっかり行って、冬を元気に乗り切りましょう。

冷え性の原因

冷え性を招く原因にはさまざまありますが、最近は特にストレスや不規則な生活などによって体温を調節する自律神経がうまく機能しないことや、熱を作る筋肉量が少ないことのほか、きつい下着や靴による血行不良が挙げられます。また、まれに貧血や低血圧などと血管系の疾患などの病気が隠れていることもありますので、症状が重い場合は一度検査を受けることをおすすめします。

身体の隅まで血液を届ける生活習慣

・身体を締め付ける衣服や靴は避けましょう。
・38～40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。血行促進とリラックス効果を得られます。熱い湯は体の表面だけ温まり、内部が十分に温まっていないことが多く、また急激に血圧を上昇させるので、避けましょう
・たばこは血液の循環を悪くするのでやめましょう。

身体をあたためる食事の工夫

栄養バランスのとれた食事を基本に、冷えが気になるときは身体を温める食材を積極的にとりましょう。
反対に、身体がほてっているときは身体を冷やす食材をとります。なお、身体を冷やす食材は、熱を加えると身体を温める食材に変化するので上手にとりいれましょう。また、肉類などに多く含まれるたんぱく質は熱源となる筋肉を作るほか、シジミやタラコ、アボカドやアーモンドなどに多く含まれるビタミンBには、末梢血管を広げて血液循環を良くする働きがあります。

からだを冷やす食材

にがうり　きゅうり　なす　わかめ
バナナ　オレンジ　トマト　昆布
白砂糖　牛乳　バター　豆腐
コーヒー　緑茶　白米

夏期が旬のもの、熱帯でとれるもの、精製された食品、加工食品など。

中間の食材

玄米　とうもろこし
そば　あわ　ひえ　もち

からだを冷やしも、温めもしない中間のたべもの

からだを温める食材

紅茶　たまねぎ　にんにく
小松菜　しょうが　にんじん
ごぼう　さくらんぼ　桃　味噌
卵　肉　赤身の魚　チーズ

寒冷な季節や地方でとれるもの、根菜類、発酵食品など。

あったかい住まいのお手伝い

株式会社 野々山ハウジング設備

〒464-0074 名古屋市千種区仲田二丁目18番17号

お ふ ろ や さんさん
0120-026-833

（ホームページアドレス）
http://www.nonoyama.co.jp

LINE公式アカウント
最新情報をお届けします！

この情報誌に関しまして、
ご意見、御要望がございましたら、
当社までお知らせください。

ののやま季節だより

新年号 2020 NO.38

新年号のご挨拶

明けましておめでとうございます。
旧年中は格別お引き立てを賜わり、誠にありがとうございます。
十二支の最初となる子年、新しいことに積極的にチャレンジし、社員一同『寝ず身』＝『働き者』の精神で、お客さまに喜んで頂けるよう、仕事に精進して行きたいと思っています。
今年もより一層、『野々山ハウジング設備』ご愛顧を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

代表取締役　野々山　裕晃

掲載のご案内

1．新年号のご挨拶　掲載のご案内
　ご祈祷・年賀会
2．野々山ハウジング設備のリフォーム情報
3．こんないい所ありました旅行案内
　社員のおすすめ素敵なお酒
4．新製品ご案内！
　豆知識　会社案内

御祈願・年賀会

新年を迎え、1月6日(月)に城山八幡宮にてご祈祷を今年も行いました。
社員全員が、今年も事故や怪我もなく健康に仕事に努める事が出来るようにとご祈祷を受けてきました。
今年は"子年"という事で、一番にみなさまのもとへ駆けつけることができるよう社員一丸となって一年間を駆け抜け、無我夢チューで精一杯頑張ります！

ご祈祷後は会社に戻り"年賀会"を行いました。
社長の年始の挨拶で正月気分を吹き飛ばして2020年の始まりです！

お昼からちょっと豪勢に

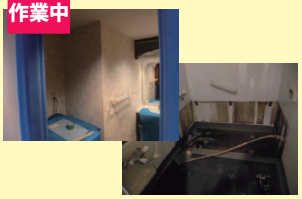
今年も全力で頑張りマウス！！

野々山ハウジング設備の リフォーム

昭和区 A様邸
浴室、他
約160万円

既設

作業中



お風呂と洗面室が古くなってきたので綺麗にしたいとのご要望でした。

完成

浴槽はTOTO独自のクレイドル浴槽（人工大理石）を採用して頂き換気・暖房は同じくTOTO独自の三乾王を採用して頂きました。

お客様の感想

きれいになって気持ちよくお風呂にはいれるのが良いです。
お掃除もしやすくなりました。

私が担当しました

風呂給湯器も老朽化してきたからと同時に取替をさせて頂きました。
この度は駐車場等いろいろ配慮をして頂き大変スムーズに施工することができました。
ありがとうございました。

営業課：小塚

こんないい所ありました 旅先案内

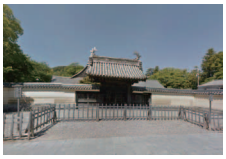
営業課　淺井

伊勢路「おはらい町」・おかげ横丁への入り方を御案内いたしましょう。
北側、市営駐車場からの入った一番目に、おはらい町に入る地下歩道があり、それを出るとおはらい町入口のトイレがあります（目印になる）
それを、突き当たって左折すると、おはらい通りに入る
「せっかく、お伊勢参りに来たんやったら、おはらい町・おかげ横丁へ　寄ってって～な♪面白いもんやら懐かしいもんが一杯あるんやにぃ♪」
※伊勢弁

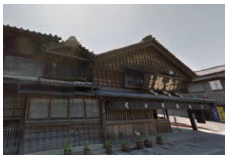
おはらい町の入口付近にある黄金の松阪牛像が目印で、とても目立ちます。「4代目まつさか」

4代目まつさかさんでは、松阪牛から僅か6%しか取れない真っ白なホルモンが目玉で「幻のホルモン」と呼ばれている。
伊勢七輪に備長炭で炭火焼き

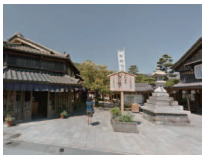
地下道を出たら、おはらい町トイレそのまま、まっすぐ突き当たって丁字路を左折したところが「おはらい通り」



おはらい通りの東側に「神宮司庁神宮道場」



おはらい通り・おかげ横丁交差北東角
伊勢名物「赤福」



おはらい通り西側。これより「おかげ横丁」

社員のおススメ 素敵なお酒

支援管理課　田中

普段はあまり家などではお酒を飲んだりすることは少ないのですが今回は今までに飲んで美味しかったお酒をご紹介したいと思います。

山崎蒸留所貯蔵「焙煎樽仕込梅酒」

甘味もそんなに強くない梅酒なので飲みやすかったです。食事と一緒に飲むならロックよりもソーダ割がオススメです！

グレンモーレンジィ オリジナル

クセがあまりなくて飲みやすかったです。

カバラン ソリスト オロロソシェリー

友人がお店で飲んだウイスキーですが、少々度数が高めのお酒です。

サントリー プルシア

IWSCというお酒の品評会で金賞を取ったお酒です。
フラムのリキュールでロックで飲んでもソーダ割で飲んでも美味しかったです！

ウイスキー　桃

ネットで見かけたウイスキーの桃酒け。
以前いちごでもやってみたのですが、桃もできると知り、気になったので試してみたところ桃の甘味が出て美味しかったです！

お手軽おつまみ

ドライフルーツとナッツ類を刻んでクリームチーズと混ぜて冷やすだけの簡単おつまみです。ラムレーズンとクルミでも美味しいのでお試しください！

社員紹介

今回ご紹介するのは新たに入社した営業課の盛田さんと支援管理課の松岡さんです。
新たに当社の仲間に加わった二人のご紹介をしたいと思います。

営業課 盛田

2019年9月に入社した盛田雄紀と申します。
私はスポーツが好きで、学生時代から色々なスポーツに取り組んできました。特に陸上競技は中学校から専門学校までの8年間続けました。飽き性だった自分が同じ競技を8年間も続けられたのは競技の面白さや達成感を得ることができたからだと思います。今は草野球をしており、約10年ほど続けています。
知識、技術を身に着け皆さまのお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

支援管理課 松岡

はじめまして、ショールームを担当させていただく松岡と申します。私は旅行が好きで、旅先で美味しいものを食べたり自然を満喫したりして休日は楽しんでいます。
いつか47都道府県制覇することを目指しています！
海外旅行もたくさんして色々な経験をもとに視野を広げていければと思います。
ショールームにて多くのお客様にお会いできることを楽しみにしていますのでよろしくお願い致します。