

# 新製品のご案内 Panasonic アラウーノ S141



トイレインテリアにもなじみやすい、スティックリモコンをご用意。

空間に合わせてすっきりとしたデザイン。空間イメージに合わせてお選びいただけるホワイトとブラックを用意しました。

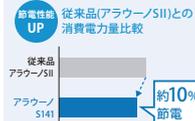
- 赤外線式のリモコンです。壁や天井の色が黒や濃い色の場合、リモコンの信号が本体に届かないことがあります。
- 裏面にボタンはありません。



**洗浄性能はそのままに 節水性能がアップ**  
従来品アラウーノIIより、節水性能が向上。一回の使用水量は、大5.5L・小3.8Lです。



**節電能力も進化。消費電力をさらにカット**  
従来品アラウーノIIより、消費電力量は約10%ダウン。電気料金の節約に貢献します。



**配管の品揃えを拡充し 幅広いリフォームに対応**  
床排気用の配管(リフォームダイレクトタイプ)を新たに拡充し、排水位置510mmまで対応可能。



## 豆知識 熱中症・脱水症にご用心!

**かくれ脱水にご注意!!**  
かくれ脱水とは脱水症の一手前の状態のこと。自覚症状のない初期段階のことをいいます。はっきりとした症状がなく、気づきにくい見落としされやすいと言われています。かくれ脱水から脱水症へ症状が進んでしまうと、体温調節する能力が低下し、熱中症にかかりやすくなるため、注意が必要です。

- かくれ脱水を見分ける方法**
- 皮膚がカサカサ、乾燥している
  - 膝下のゴムの跡が10分以上残る
  - 手の甲をつまむと3秒以上跡が残る
  - 口の粘膜が乾く、唾液が少ない
  - 爪を押した際、色が白からピンクに戻るまで3秒以上かかる

**巷に言われている「マスク熱中症」って何?**  
マスクを着用した外出、ジョギングなどのスポーツなど、日常生活そのものに、大きなリスクが潜んでいます。コロナ禍において、密閉空間でマスクをつけて過ごしていることで、口腔内に熱がこもりやすくなっているのです。また、マスクをしたままだと、人は口呼吸の割合(1マスク内の湿度があがっていることで喉の動きを弱くする)傾向になります。もともと喉の動きが弱く、呼吸器が弱くなると、知らないうちに脱水が起き、熱中症になっただけではありません。

- 熱中症を疑ったら…軽度の時点で「経口補水療法」を開始することが重要**
- ①涼しい場所へ移動させる(日陰やクーラーの効いている場所)
  - ②身体を冷却する
  - ③意識がはっきりしているなら、経口補水液を飲ませる。=経口補水療法

あったかい住まいのお手伝い

株式会社 **野々山ハウジング設備**

〒464-0074 名古屋市中千種区仲田二丁目18番17号

おふろ やさん

0120-026-833

LINE公式アカウント

最新情報をお届けします!

http://www.nonoyama.co.jp

この情報誌に關しまして、ご意見、御要望がございましたら、当社までお知らせください。

# ののやま季節だより 夏号 2020 NO.40

- 夏号のご挨拶**
- 連日厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか?今年はコロナウイルス予防の為厳しい暑さの中、マスクを着用している方も多いと思います。適宜マスクを外したり、こまめな水分補給をすることで「マスク熱中症」にもご注意ください。まだまだ厳しい暑さが続きますので、どうぞお身体ご自愛ください。
- 掲載のご案内**
1. 夏号のご挨拶 掲載のご案内 料理教室レシピ
  2. 野々山ハウジング設備のリフォーム情報
  3. こんないい所ありました。旅先案内! 社員のおすすめ素敵な書籍
  4. 製品ご案内! 豆知識 会社案内

## 野々山ハウジング設備クッキングスタジオ 料理教室

リンナイのビルドインコンロ デリシアDELICIAでラク家事ごほん

トマトたっぷり無水カレー

**作り方**

- (1) 鶏モモ肉は一口大に切り[A]とともにビニール袋に入れてよくもみ込み、30分以上寝かせる
- (2) たまねぎはみじん切り、トマトはざく切り、にんじんに乱切りにする。
- (3) ギョウコックの中に油を引き、たまねぎ、にんじん、カレールウ、トマト、(1)の順に入れて蓋をする。
- (4) オートメニュー、無水調理、50分 に設定し点火する
- (5) 加熱後、ミトンで蓋を開け、全体をかき混ぜる。

**材料**

鶏モモ肉	1枚 (250g)
たまねぎ	2個 (400g)
トマト	2個 (400g)
にんじん	1本 (180g)
油	大さじ1
カレールウ 中辛	5皿分 (100g)
[A]	
ヨーグルト 無糖	大さじ3
塩	小さじ1/2
しょう油	少々
おろしにんにく	小さじ1
おろししょうが	小さじ1

## 野々山ハウジング設備の リフォーム

千種区A様邸 浴室

約120万円

**既設**

**作業中**

お風呂の床が古くなってきて痛みが目立つので綺麗にしたいのがご希望でした。

**完成**

**お客様の感想**

きれいになってお掃除もしやすくなってよかった。これからは安心してお風呂にはいれます。

**私が担当しました**

既設お風呂のサイズが現行の規格サイズと異なるため、無駄なスペースをつくらなくタカラスタンダードのひつたサイズシステムのお風呂を採用して頂きました。既設のダクト管に新規ダクト管を接続できることが、換気扇が新設できてよかったです。この度はご近所等いろいろ配慮をして頂き大変スムーズに施工することができました。ありがとうございました。

**社員紹介**

今回ご紹介するのは新入社した支援管理課の竹市さんです。同時に、洗面所に業務に取り組み竹市さんをご紹介したいと思います。

3月に入社しました竹市と申します。野球観戦が好きでナゴヤドームはもちろん、旅行もかねて他の球場にも行ったりして夏は楽しんでいます。まだ行ったことのない球場もあるのでコロナが落ち着いたらいろいろ行きたいです。

またお電話でのやり取りが多いかと思いますが皆様に応じた丁寧な対応を心がけていきますのでよろしくお願いいたします。

## こんないい所ありました 旅先案内

支援管理課 松岡

三重県と滋賀県の県境にそびえる御在所岳をご紹介します。ロープウェイで山頂まで行くことができ、四季折々の自然を味わえる場所です。私は紅葉シーズンに訪れ、ロープウェイを使わずに登山を楽しみました。登山ルートがいくつかあり登山者にも人気の高い山です。

この登山口から登ります。岩場や樹陰などが、楽しく登ることがあるルートです。たくさんのお山舎で賑わっていました。

途中で白鉄網と高いロープウェイを眺めることができます。この白鉄網の高さは61mあり、ロープウェイの塔の中で日本一の高さを誇るそうです。

御在所岳で人気のカレーうどんです。眺めることができ、きれいな景色を眺めながら食べられます。美味しく食べて帰るのもおすすめです。

下りは登りとは別のルートで下山しました。水が流れているきれいな場所もあり、ロープウェイに乗るのも楽しそうです! 登りとはまた異なる面白さがあります。

## 社員のおススメ 素敵な書籍

工事課 小島

今回は大友政洋という作者の漫画を紹介したいと思います。「童夢」という作品です。1980年~1981年にかけて掲載されていた作品です。もう40年ほど前ですな

**童夢**

童夢の表紙です。当時、私は中学生でとてもワクワクしました。この表紙を見て、何が起こったんだ!! と思いました。

このシーンは当時、中学生の私を興奮させてくれました。細かい描写ですごく迫力があります。

少女と老人。サイキック同士のバトルは本当に映画を見ているようで感動しました。ぜひ読んでみてください!!